

MAIRIE DE LA PENNE SUR HUVEAUNE – RESTAURANTS SCOLAIRES

MENUS DU 08/10/2018 au 11/01/2019

LUNDI 08/10/2018 Menu Breton= semaine du goût Salade chou-fleur,thon œuf D Galette sarrasin poulet,chps,from Galette salée au fromage et S Verte Crêpe sucrée + jus de pomme	MARDI 09/10/2018 Menu des Hauts de France = chtis Chicon (endive) et crudités variées Carbonnade flamande Frites Spéculos et petit suisse sucré	JEUDI 11/10/2018 Menu du Sud Ouest Sal d'ha + endives+ fro Pyrénées Pavé de colin en sauce Riz bicolore Gâteau basque	 VENDREDI 12/10/2018 Menu Auvergnat S auvergnate:SV,lardon ,cantal,croust Roti de veau au jus Aligot (purée PDT,ail,fromage) Fromage bl +crème de marron
LUNDI 15/10/2018 Menu préhistorique Salade de racines Pilons de poulet rôtis Duo grains et graines Yaourt aux fruits des bois	MARDI 16/10/2018 Friand au fromage Filet de poisson au citron Purée de brocolis et PDT Fruit de saison	JEUDI 18/10/2018 Carottes rapées Tajine aux boulettes d'agneau Semoule au beurre Flan caramel	 VENDREDI 19/10/2018 Potage cultivateur bio Omelette à l'oignon et fromage Salade vinaigrette Tarte aux pommes
LUNDI 05/11/2018 Croisillon au fromage Filet hocki meunière Haricots à la provençale Fruit de saison	MARDI 06/11/2018 Sal de betteraves bio et endives Blanquette à l'ancienne Riz pilaf Petit suisse sucré	JEUDI 08/11/2018 Potage aux vermicelles Jambon Cruautés de saison +mais Eclair au chocolat	 VENDREDI 09/11/2018 Chili Con carn Fromage Fruit de saison
LUNDI 12/11/2018 Salade colesaw Bœuf bourguignon Pates coudes Fromage blanc sucré	MARDI 13/12/2018 Soupe de pois cassés Cabillaud pané Salade de chêne vinaigrette Tarte au flan	JEUDI 15/12/2018 Toast au fromage Œufs durs A la florentine Fruit de saison	 VENDREDI 16/12/2018 Ragout d'agneau Aux PDT et petits pois Fromage Banane
LUNDI 19/11/2018 Velouté de champignons Nuggets de poulet Salade californienne Glace	MARDI 20/11/2018 Sal. verte aux croustons et à l'ail Chipolatas Purée de pommes de terre Ananas au sirop	JEUDI 22/11/2018 Paella Royale Fromage Fruit de saison	 VENDREDI 23/11/2018 Salade de lentilles Steak haché Gratin de potiron bio Fruit de saison
LUNDI 26/11/2018 Salade de boulgour et crudités Omelette lardons et fromage Chou-fleur sauté Beignet	MARDI 27/11/2018 Salade niçoise hivernale Lasagne Al forno Yaourt aromatisé	JEUDI 29/11/2018 Soupe façon chorba Escalope viennoise Salade bio vinaigrette Liégeois	 VENDREDI 30/11/2018 Crêpe au fromage Roti de porc au jus Panaché de haricots /flageolets Fruit de saison
LUNDI 03/12/2018 Panaché de salade à l'échalote Jambon PDT tartiflette Compote	MARDI 04/12/2018 Couscous Au poulet Fromage Fruit de saison	JEUDI 06/12/2018 Carottes râpées Paleron en sauce Macaroni Petit suisse sucré	 VENDREDI 07/12/2018 Poisson en bourride Avec sa soupe et PDT safranée Fromage Banane
LUNDI 10/12/2018 Salade de pois chiche crudités Œufs durs Epinards en béchamel Mousse au chocolat	MARDI 11/12/2018 Betteraves mimosa/ saucisson Hachis Parmentier Fruit de saison	JEUDI 13/12/2018 Duo de choux en vinaigrette Civet de porc Pates spatzel Fromage blanc sucré	 VENDREDI 14/12/2018 Pizza au fromage Steak haché Haricots verts persillés Fruit de saison
LUNDI 17/12/2018 Velouté de potiron /PDT bio Roti de dinde aux herbes Salade de chêne vinaigrette Flan parisien	MARDI 18/12/2018 REPAS DE NOEL	JEUDI 20/12/2018 Duo carotte et céleri râpés Curry de poisson au lait coco Riz créole Yaourt à la vanille	 VENDREDI 21/12/2018 Sal . d' endives et dés fro Boulettes d'agneau Haricots blancs à la tomate Cocktail de fruits
LUNDI 07/01/2019 Potage paysan aux PDT Omelette fines herbes et fro. Panaché de salade Gâteau des rois	MARDI 08/01/2019 Croisillon au fromage Daube Carottes braisées bio Fruit de saison	JEUDI 10/01/2019 Salade de chou-fleur et œuf D Tagliatelles A la carbonara+ fromage râpé Banane	 VENDREDI 11/01/2019 Steak haché sauce au poivre Frites Fromage Mandarine/Petit biscuit

//CES MENUS PEUVENT ETRE MODULES EN FONCTION DES ARRIVAGES ET DU COURS DES MARCHANDISES.
 LES LEGUMES MENTIONNES **BIO** PROVIENNENT DE PRODUCTEURS LOCAUX DANS LE CADRE DE L'INTEGRATION DE LA
 COMMUNE DE **LA PENNE SUR HUVEAUNE** DEPUIS JANVIER 2014 AU GROUPEMENT D'ACHAT DES COMMUNES DE
 L'AGGLOMERATION DU PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE POUR FAVORISER LE DEVELOPPEMENT DURABLE .
 ILS ONT ETE ETABLIS AVEC LA COLLABORATION DE Mme LOUIS DIETETICIENNE D.E
VACANCES SCOLAIRES : DU SAMEDI 20/10/2018 AU DIMANCHE 04/11/2018 INCLUS, DU SAMEDI 22/12/2018 AU DIMANCHE 06/01/2019
 INCLUS
PROCHAINE COMMISSION DES MENUS : MERCREDI 12/12/2018