MAIRIE DE LA PENNE SUR HUVEAUNE – RESTAURANTS SCOLAIRES

MENUS DU 01/07/2019 au 15/11/2019

LUNDI 01/07/2019	MARDI 02/07/2019	JEUDI 04/07/2019	VENDREDI 05/07/2019
Panaché de salades à l'échalote Steak haché sauce pizzaiolo Frites Fromage blanc sucré	Salade de pois chiche orientale Cordon bleu Courgettes bio sauce mornay Fruit de saison	concombre,tomate,thon vinaig Raviolis Gratiné Glace	Roti froid et moutarde Salade strasbourgeoise Fromage Fruit de saison
LUNDI 02/09/2019	MARDI 03/09/2019	JEUDI 05/09/2019	VENDREDI 06/09/2019
Carottes rapées citron raisins secs Boulettes de bœuf sauce italienne Spaghetti et fromage râpé Glace	Aioli Provençal Fromage Fruit de saison	Salade de tomates au basilic Colombo de porc Riz parfumé Yaourt bio	Melon Poulet roti froid aux herbes Taboulé Flan parisien
LUNDI 09/09/2019	MARDI 10/09/2019	JEUDI 12/09/2019	VENDREDI 13/09/2019
Soupe au pistou Poisson pané Salade verte aux croutons Mousse au chocolat	Salade haricots verts vinaigrette Steak haché Potatoes sce fro bl fines herbes Fruit de saison	Croisillon au fromage Omelette piperade Courgettes à bio la provençale Banane	S. de tortellini méditerranéenne Tranche de rôti froid& moutarde Fromage Cocktail de fruits
LUNDI 16/09/2019	MARDI 17/09/2019	JEUDI 19/09/2019	VENDREDI 20/09/2019
S. tomates/feta à la grecque Moussaka Riz pilaf Compote	Melon Escalope viennoise Jardinière de légumes Petit suisse sucré et petit biscuit	<u>Menu végétarien</u> Méli mélo s.verte aux dés fro Steak quinoa boulgour sce to Gratin potiron et PDT bio Gâteau aux amandes	Toast au fromage Filet de lieu meunière Epinards en béchamel Fruit de saison
LUNDI 23/09/2019	MARDI 24/09/2019	JEUDI 26/09/2019	VENDREDI 27/09/2019
Couscous Au poulet Fromage Fruit de saison	Salade d'ebly,tomates,oignons Estouffade de bœuf au paprika Haricots panachés Yaourt aromatisé	Carottes rapées/germes soja Sauté de porc au caramel Riz cantonnais Crème coco	Velouté de courgettes / PDT bio Jambon Salade verte, mais ,tomate et fro Beignet
LUNDI 30/09/2019	MARDI 01/10/2019	JEUDI 03/10/2019	VENDREDI 04/10/2019
Salade niçoise et œuf dur Lasagne Al Forno Fromage blanc sucré	Sal.betteraves bio et endives Saucisses Aux haricots blancs Flan caramel	Hocki sauce normande PDT à l'anglaise Fromage Banane	Pizza au fromage Steak haché Petits pois à la crème Fruit de saison
LUNDI 07/10/2019	MARDI 08/10/2019	JEUDI 10/10/2019	VENDREDI 11/10/2019
Carottes rapées à l'orange Blanquette à l'ancienne Riz créole Liégeois	Potage paysan aux vermicelles Sticks de cabillaud Chou-fleur bio vinaigrette Petit fromage fondu/Fruit	Tartine au reblochon Œufs durs A la florentine Fruit de saison	Salade de chêne Civet de porc Purée de PDT Fruit au sirop
LUNDI 14/10/2019	MARDI 15/10/2019	JEUDI 17/10/2019	VENDREDI 18/10/2019
<u>Menu végétarien</u> Salade verte au comté et noix Boulettes aux lentilles sce to Macaroni Yaourt bio	Daube marseillaise Carottes persillées/PDT Fromage Fruit de saison	Velouté de courge et PDT Roti de porc au jus S. pois chiche et endives Tarte aux pommes	Paella Royale Fromage Fruit de saison
LUNDI 04/11/2019	MARDI 05/11/2019	JEUDI 07/11/2019	VENDREDI 08/11/2019
Soupe de pois cassés Omelette fines herbes et fro Haricots en vinaigrette Fruit de saison	Effilochée de salade au thon Tagliatelles A la carbonara et fromage râpé Compote	Fricassée de volaille aux chps Salsifis à la crème/PDT sautée Fromage Fruit de saison	Carottes rapées bio au citron Dos cabillaud sauce dieppoise Semoule au beurre Flan parisien
LUNDI 11/11/2019	MARDI 12/11/2019	JEUDI 14/11/2019	VENDREDI 15/11/2019
FERIE	Salade hivernale bio /œufs durs Chili Con carn/ Riz Petit suisse sucré	Salade de quinoa Roti de dinde aux herbes Gratin de chou-fleur Fruit de saison	Minestrone aux pates et fro.râpé Jambon Salade de betteraves et endives Eclair au chocolat

//CES MENUS PEUVENT ETRE MODULES EN FONCTION DES ARRIVAGES ET DU COURS DES MARCHANDISES.
 LES LEGUMES MENTIONNES **BIO** PROVIENNENT DE PRODUCTEURS LOCAUX DANS LE CADRE DE L'INTEGRATION DE LA
 COMMUNE DE LA PENNE SUR HUVEAUNE DEPUIS JANVIER 2014 AU GROUPEMENT D'ACHAT DES COMMUNES DE
 L'AGGLOMERATION DU PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE POUR FAVORISER LE DEVELOPPEMENT DURABLE .
 ILS ONT ETE ETABLIS AVEC LA COLLABORATION DE Mme LOUIS DIETETICIENNE D.E
VACANCES SCOLAIRES : DU SAMEDI 06/07/2019 AU DIMANCHE 01/09/2019 INCLUS, DU SAMEDI 19/10/2019 AU DIMANCHE 03/11/2019
PROCHAINE COMMISSION DES MENUS : MERCREDI 06/11/2019