



Maison des Associations
19 Boulevard de la Gare
13821 La Penne-sur-Huveaune



06 26 06 49 61



gympassion13011@gmail.com



www.facebook.com/gympassion13821

PRÉSIDENTE :

Mme Evelyne Curbelie

FÉDÉRATION :

www.ffepgv.org (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

ACTIVITÉS :

Activités physique adaptées à chacun de manière à favoriser l'épanouissement de l'individu et son bien être physique et moral dans son milieu social. Nous proposons : des ateliers de renforcement musculaire, du Pilates, Acti march, Pilates, Gymnastique d'entretien, Gym équilibre mémoire, marche en colline

TARIFS :

Adhésion 35€ l'année (licence FFEPGV) + Cotisation 200€/an : 1 cours par semaine de renf. Muscu. Ou 240€/an cours de Pilates ou 265€/an accès à tous les cours

HORAIRES :

Mercredi 18h/19h Atelier Renforcement Musculaire - 19h/20h Pilates Foyer Grisoni (d'autres horaires disponible sur Marseille Valbarelle 11 ème).