

Programme des sorties de septembre-octobre 2023

Le port de chaussures de randonnées est obligatoire

Co-voiturage : pour la participation aux frais : 0,30€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Déplacement égal ou supérieur à 200kms : 0,25€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Lieux de rendez-vous : Dimanche : **PARKING DE LA MAIRIE départ 09H** sauf indication contrairejeudi : **PARKING DU CIMETIERE DES CANDOLLES départ 09H** sauf indication contraire

P1 : sentier facile	Allure modérée *	T1 : en balcon+rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	Allure normale **	T2 : ressauts rocheux
P3 : Eboulis, pente importante	Allure soutenue ***	T3 : câbles, chaines, notions d'escalades

Dimanche 10/09/23**DUCREUX Christian**

Départ de la penne 09H

Chemin de fer/la brasque Plan d'aups**P1 9KMS 350M 04H30**

Départ de la rando 09h50

Jeudi 14/09/23**RASTOLL Brigitte**Trajet A/R 28kms Départ de la penne 09h00 départ de la rando 09h30
parking : chemin de la grave La montade**La Montade Plan de cuques****P2 T1 11KMS 370M 04H30****Dimanche 17/09/23****VENAUT Marie José**

départ de la penne 09h00 Départ de la rando 09h20

Trajet A/R 14 kms parking 1793 chemin des Espillieres Aubagne

Plateau de languilard**P2 ** 10KMS 350M 04H****Dimanche 24/09/23****DIANEA Daniel**

départ de la penne 09h départ de la rando 09h45

Parking : deuxième parking St Antonin sur bayon D1

La marbrière Sainte victoire**P2 ** T2 10KMS 400M 5H****Jeudi 28/09/23****DUCREUX Christian P2 * T1 10KMS 400M 4H30**

départ de la penne 09h départ de la rando 09h45 parking orgnon

Autour d'Orgnon Saint Zacharie**Treck du vendredi 29/09 au dimanche 01/10 /23 Reallon (05)****CLEMENT Christian P2 T2**

Randonnées en fonction de la météo

Dimanche 01/10/23**DIANEA Daniel P1 ** T2 12KMS 150M 5H**

Départ de la penne 09H départ de la rando 10H00

Parking en bout du boulevard du front de mer Carro 112Kms A/R

Carro/vestiges militaires

Dimanche 08/10/23 Tour du vallon de gipier Le Rove
VENAUT Marie José P2 ** T2 13KMS 480M 5H
Départ de la penne 09h départ de la rando 09h45
Parking chemin du resquiadou Le Rove
56 KMS A/R

Jeudi 12/10/23 La Jauberte
SENTENAC Claude P2 ** T2 10KMS 300M 4H
Départ de la penne 09H départ de la rando 09H45
Parking route de Saint Maximin (83)
60kms A/R

Dimanche 15/10/23 Port d'Alon/Bandol
DUPONT Jacqueline P2 T2 14KMS 460M 5H
Départ de la penne 09H départ de la rando 10H
987 Chem de Nortette (Don bosco)
65 kms A/R

Dimanche22/10/23 La grande arche dent du chat La Ciotat
PEYRAS Jacqueline P2 ** 10KMS 500M 5H
Départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
Parking chemin de la roche Redonne La Ciotat
40kmsA/R

Jeudi 26/10/23 Source des naves Saint Zacharie
SENTENAC Claude P2 T2 9KMS 300M 4H**
Départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
Parking source des naves Saint Zacharie
40 kms A/R

Dimanche 29/10/23 Chalabran/Estret La Gardiole
DIANEADaniel P2 **T2 12KMS/500 420 M 5H
départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
Parking route de la gineste hauteur hôtel volets rouges
35 kms A/R

DATES A RETENIR

SEPTEMBRE	OCTOBRE
Permanence 04 et 27	Permanence 04 et 25

RBB le 12/11 / 2023 (voir le site)