

Programme des sorties de septembre-octobre 2023

Le port de chaussures de randonnées est obligatoire

Co-voiturage : pour la participation aux frais : 0,30€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule
 Déplacement égal ou supérieur à 200kms : 0,25€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Lieux de rendez-vous : Dimanche : **PARKING DE LA MAIRIE départ 09H** sauf indication contraire
 jeudi : **PARKING DU CIMETIERE DES CANDOLLES départ 09H** sauf indication contraire

P1 : sentier facile	Allure modérée *	T1 : en balcon+rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	Allure normale **	T2 : ressauts rocheux
P3 : Eboulis, pente importante	Allure soutenue ***	T3 : câbles, chaines, notions d'escalades

Dimanche 10/09/23

DUCREUX Christian

Départ de la penne 09H

Chemin de fer/la brasque Plan d'aups

P1 9KMS 350M 04H30

Départ de la rando 09h50

Jeudi 14/09/23

RASTOLL Brigitte

Trajet A/R 28kms Départ de la penne 09h00 départ de la rando 09h30
 parking : chemin de la grave La montade

Dimanche 17/09/23

VENAUT Marie josé

départ de la penne 09h00 Départ de la rando 09h20

Trajet A/R 14 kms parking 1793 chemin des Espillieres Aubagne

Plateau de languilard

P2 ** 10KMS 350M 04H

Dimanche 24/09/23

DIANEA Daniel

La marbrière Sainte victoire

P2 ** T2 10KMS 400M 5H

départ de la penne 09h départ de la rando 09h45

Parking : deuxième parking St Antonin sur bayon D1

Jeudi 28/09/23

Autour d'Orgnon Saint Zacharie

DUCREUX Christian P2 * T1 10KMS 400M 4H30

départ de la penne 09h départ de la rando 09h45 parking orgnon

Treck du vendredi 29/09 au dimanche 01/10 /23 Reallon (05)

CLEMENT Christian P2 T2

Randonnées en fonction de la météo

Dimanche 01/10/23

Carro/vestiges militaires

DIANEA Daniel P1 ** T2 12KMS 150M 5H

Départ de la penne 09H départ de la rando 10H00

Parking en bout du boulevard du front de mer Carro 112Kms A/R

Dimanche 08/10/23 **Tour du vallon de gipier Le Rove**
VENAUT Marie José P2 ** T2 13KMS 480M 5H
 Départ de la penne 09h départ de la rando 09h45
 Parking chemin du resquiadou Le Rove
 56 KMS A/R

Jeudi 12/10/23 **La Jauberte**
SENTENAC Claude P2 ** T2 10KMS 300M 4H
 Départ de la penne 09H départ de la rando 09H45
 Parking route de Saint Maximin (83)
 60kms A/R

Dimanche 15/10/23 **Port d'Alon/Bandol**
DUPONT Jacqueline P2 T2 14KMS 460M 5H
 Départ de la penne 09H départ de la rando 10H
 987 Chem de Nortette (Don bosco)
 65 kms A/R

Dimanche 22/10/23 **La grande arche dent du chat La Ciotat**
PEYRAS Jacqueline P2 ** 10KMS 500M 5H
 Départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
 Parking chemin de la roche Redonne La Ciotat
 40kmsA/R

Jeudi 26/10/23 **Source des nayes Saint Zacharie**
SENTENAC Claude P2 T2 9KMS 300M 4H**
 Départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
 Parking source des nayes Saint Zacharie
 40 kms A/R

Dimanche 29/10/23 **Chalabran/Estret La Gardiole**
DIANEADaniel P2 **T2 12KMS/500 420 M 5H
 départ de la penne 09H départ de la rando 09H30
 Parking route de la gineste hauteur hôtel volets rouges
 35 kms A/R

DATES A RETENIR

SEPTEMBRE	OCTOBRE
Permanence 04 et 27	Permanence 04 et 25

RBB le 12/11 / 2023 (voir le site)